

Dish Title	Gluten	Wheat	Rye	Barley	Oats	Crustaceans	Molluscs	Fish	Peanuts	Lupin	Tree Nuts	Almonds	BrazilNuts	Cashews	Hazelnuts	Macadamia	Pecan	Pistachio	Walnuts	Soya	Eggs	Milk	Celery	Mustard	Sesame	Sulphur dioxide
GOLDEN FISH F Yes		Yes	No	No	No	No	No	Yes	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No
Spring Vegetable Yes		Yes	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	Yes	No	No	No	No
Penne Pasta w/it Yes		Yes	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	Yes	No	No	No	No
Spring Vegetable Yes		Yes	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	Yes	Yes	No	No	No	No
Jelly & Fruit No		No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No
Apple Crumble C Yes		Yes	No	May Contain	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	Yes	May Contain	No	No	No	No
Margherita Pizza Yes		Yes	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	Yes	Yes	Yes	No	No	No	No
CHICKPEA MAS No		No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No
Jackets 40's & Ai No		No	No	No	No	No	No	Yes	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	Yes	Yes	No	No	No	No
Fruit Salad Portic No		No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No
PENNE PASTA V Yes		Yes	No	May Contain	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No
Lemon Shortbres Yes		Yes	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No
Curried Chickpea Yes		Yes	May Contain	May Contain	May Contain	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	Yes	No	No	No	No
Chow Mein Nood Yes		Yes	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	Yes	Yes	No	No	No	Yes	No
Lemon Shortbres Yes		Yes	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No
Chocolate Spong Yes		Yes	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	Yes	Yes	No	No	No	No
Chow Mein Nood Yes		Yes	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	Yes	Yes	No	No	No	Yes	No
Blueberry & oran Yes		Yes	No	May Contain	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	Yes	No	No	No	No	No
Chocolate & Bee Yes		Yes	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	Yes	No	No	No	No	No
Oat Cookie Yes		Yes	No	May Contain	Yes	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No
Vegetable & Bea No		No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	Yes	No	No	No	No
Beef Burger in a Yes		Yes	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	Yes	No	No	No	May Contain	No
Homemade Vegi Yes		Yes	No	May Contain	Yes	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	May Contain	No
Gnocchi, Cream Yes		Yes	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	May Contain	May Contain	Yes	No	May Contain	No	No
Fruit Salad Portic No		No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No
Roast Chicken No		No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No
Tarka Dhal Serve May Contain		May Contain	May Contain	May Contain	May Contain	No	No	No	No	No	May Contain	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No
Spinach & Cheert Yes		Yes	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	Yes	Yes	No	No	No	No
Fruit Salad Portic No		No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No
Ice Cream Tub No		No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	Yes	No	No	No	No
Chicken Tikka Mi No		No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	Yes	No	No	No	No
GOLDEN FISH F Yes		Yes	No	No	No	No	No	Yes	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No
Spinach & Cheert Yes		Yes	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	Yes	Yes	No	No	No	No
Gnocchi, Cream Yes		Yes	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	May Contain	May Contain	Yes	No	May Contain	No	No
Crunchy Topped Yes		Yes	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	Yes	No	Yes	No	No
Lemon Jacks Yes		May Contain	No	May Contain	Yes	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	Yes	No	No	No	No
HOMEMADE CH Yes		Yes	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	Yes	Yes	No	No	No	No
Cheesy Chocclati Yes		Yes	No	May Contain	May Contain	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	Yes	May Contain	No	No	No
Cheesy Lentil La Yes		Yes	No	May Contain	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	May Contain	Yes	No	No	No	No
Sweet & Sour Ct Yes		Yes	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	Yes	No	No	No	No	No	No
Baked Courgette May Contain		May Contain	May Contain	May Contain	May Contain	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	Yes	No	No	No	No
Baked Courgette No		No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	Yes	No	No	No	No
Sticky Toffee Bar Yes		Yes	No	May Contain	May Contain	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	Yes	May Contain	No	No	No	Yes
Fruit Salad Portic No		No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No
HOMEMADE CH Yes		Yes	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	Yes	Yes	No	No	No	No
HOMEMADE SA Yes		Yes	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	Yes	No	No	No	No	No
GOLDEN FISH F Yes		Yes	No	No	No	No	No	Yes	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No
Fruit Salad Portic No		No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No
Crunchy Topped Yes		Yes	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	Yes	No	Yes	No	No
Cheesy Lentil La Yes		Yes	No	May Contain	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	May Contain	Yes	No	No	No	No
Sweet & Sour Ct Yes		Yes	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	Yes	No	No	No	No	No	No
Curried Spring V No		No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No	Yes	Yes	No	No	No	No
Tuna Mayo & Sw Yes		Yes	Yes	Yes	Yes			Yes														Yes		Yes		
Bean & Sweetco Yes		Yes	Yes	Yes																						
Pork Sausage in Yes		Yes	Yes	Yes																	Yes				Yes	
Vegetable Sausa Yes		Yes	Yes	Yes																	Yes				Yes	
Cheesy Lentil Rc Yes		Yes	Yes	Yes																	Yes					
Beef Bolognese : Yes		Yes	Yes	Yes																						
Vegetarian Bolog Yes		Yes	Yes	Yes																						
Chicken Katsu N Yes		Yes	Yes	Yes	Yes																Yes	Yes	Yes	Yes		
Paneer & Potato Curry Served with Wholegrain Rice Green Beans																										
Dish Title	Gluten	Wheat	Rye	Barley	Oats	Crustaceans	Molluscs	Fish	Peanuts	Lupin	Tree Nuts	Almonds	BrazilNuts	Cashews	Hazelnuts	Macadamia	Pecan	Pistachio	Walnuts	Soya	Eggs	Milk	Celery	Mustard	Sesame	Sulphur dioxide